

## Золото EuroSkills

привезли наши студентки из Австрии



Здесь, в городе Граце, проходил чемпионат Европы по профессиональному мастерству, на котором сборная России заняла первое место по результатам общекомандного зачета. И в этой победе огромен вклад Сагдианы Рустамовой, магистранта факультета психологии и педагогики, и Евгении Камратовой, студентки 4-го курса факультета лингвистики и межкультурной коммуникации.

EuroSkills – значимое мероприятие в области профессионального образования в Европе. Участие в нем – не только демонстрация профессиональных навыков, это настоящая борьба! Как сказала Сагдиана Рустамова, золотой медалист в компетенции «Администрирование отеля», победа была непростой: «Наши соперники очень сильные, но мы в очередной раз доказали, что в России высокие

стандарты, намного выше, чем в других странах».

«На чемпионате у нас было 5 команд соперников, все хорошо подготовленные ребята. Более того, соревнования проходили на английском языке, а для многих участников из других стран это родной язык. Важность бизнеса в наши дни высока, поскольку эта сфера влияет как на экономику, так и на уровень жизни в стране. Именно поэтому для

нас было важно привезти в Россию золото», – заметила Евгения Камратова, победитель в компетенции «Предпринимательство».

Девушек, с триумфом вернувшихся с чемпионата, встречали в международном аэропорту Казани цветами и овацциями. Их поздравили министр образования и науки РТ Ильсур Гараевич Хадиуллин, ректор КИУ Асия Витальевна Тимирязова, представители нашего вуза.

В качестве технического наблюдателя в чемпионате принял участие преподаватель КИУ Игорь Алексеевич Гурьянов. Он стал воркшоп-менеджером Чемпионата Европы WorldSkills 2023 года в Санкт-Петербурге, где будет заниматься застройкой площадки, готовить ее к проведению чемпионата, поэтому в Граце Игорь Алексеевич перенимал опыт организации этого масштабного мероприятия.

Победа Евгении и Сагдианы на EuroSkills – не первая в истории Казанского инновационного университета. В 2018 году золото в компетенции «Предпринимательство» привезла из Будапешта студентка факультета менеджмента и инженерного бизнеса Карина Халеева.

Поздравляем Евгению Камратову и Сагдиану Рустамову, а также их наставников!

## Новые стипендиаты

Университетский календарь изобилует множеством знаменательных дат, но есть среди них одна очень важная. Это 6 сентября – день рождения основателя и первого ректора нашего вуза Виталия Гайнулловича Тимирязова. В этот день в университете проводится церемония вручения стипендии его имени.

Виталий Гайнуллович обладал уникальным талантом раскрывать способности людей, давал возможности для развития и всячески поддерживал их. Особое внимание он уделял студентам: «Вы – наша драгоценность, надежда и опора. Смотрю на вас с надеждой и верю, что все задуманное вами воплотится в жизнь».

Именно по инициативе Виталия Гайнулловича в 2005 году в вузе была учреждена стипендия,

которую он лично вручал лучшим студентам в преддверии Нового года. С 2013-го в память о нашем первом ректоре церемония награждения приурочена ко дню его рождения.

В нашем университете очень много студентов, которые отлично учатся и прославляют родной вуз своими достижениями на различных мероприятиях: научных, творческих, общественных, спортивных. И в том, что университет по многим позици-

ям является лидером и заслуги вуза получают высокую оценку и на региональном, и на федеральном уровне, вклад наших студентов огромен.

Приветствуя стипендиатов, ректор Асия Витальевна Тимирязова сказала, как важно удерживать планку, заданную Виталием Гайнулловичем, и, более того, стараться ее повысить: «Виталий Гайнуллович любил повторять, что имя университету делают студенты. И вы являетесь золотым фондом нашего вуза. Потому что сегодня вы студенты, а завтра выйдете из стен университета и будете прославлять и наш вуз, и республику, и Россию».

Часто спрашивают, в чем секрет Виталия Гайнулловича, как он добился таких высот. Ведь сегодня наш университет признан лучшим частным вузом России. Он умел работать с людьми. «Один в поле не воин», – так

всегда говорил Виталий Гайнуллович. Только умение работать в команде может привести к успеху.

Следующий момент – его высокий профессионализм. Виталий Гайнуллович всю жизнь отдал работе в системе образования, пройдя все этапы – от ассистента, преподавателя, доцента, заведующего кафедрой до ректора вуза. Будьте профессионалами, иначе успеха достичь невозможно.

И третье – Виталий Гайнуллович любил людей. Он во всем поддерживал их, хотя мог и отругать, но по делу, и даже те, кого он ругал, потом благодарили его».

В ходе церемонии на экране демонстрировались видеосюжеты из жизни Виталия Гайнулловича, его фотографии. В завершающих кадрах прозвучали его слова «Так держать!» – словно

напутствие студентам. Как заметила одна из стипендиаток, Лейла Шакурова, было ощущение, что Виталий Гайнуллович рядом...

После официальной части состоялась традиционная фотосессия, а затем новых лауреатов именной стипендии ждала поездка в Казанский кремль, где для них провели увлекательную экскурсию.

Стипендиатами 2021 года стали 16 студентов. Это Линара Акмурзина (4-й курс факультета менеджмента и инженерного бизнеса, Казань), Руслан Байрашов (4-й курс факультета психологии и педагогики, Казань), Назокатхон Баходирова (4-й курс колледжа, Казань), Алена Бовкунова (4-й курс колледжа, Альметьевск), Илья Быков (4-й курс факультета менеджмента и инженерного бизнеса, Казань),

Продолжение на стр. 2

традиции

Начало на стр. 1

Анна Глазкова (2-й курс колледжа, Чистополь), Елизавета Глухова (3-й курс экономического факультета, Набережные Челны), Камилла Камалова (выпускница колледжа, 1-й курс юридического факультета, Набережные Челны), Юлия Кузнецова (3-й курс экономического факультета, Казань), Анастасия Лапшина (4-й курс юридического факультета, Казань), Люзия Нурғалиева (3-й курс экономического факультета, Нижнекамск), Екатерина Самойлова (4-й курс колледжа, Казань), Валерия Сергеева (2-й курс колледжа, Бугульма), Полина Черкасова (4-й курс юридического факультета, Казань), Дарина Чернышева (4-й курс юридического факультета, Нижнекамск), Лейла Шакурова (4-й курс факультета сервиса, туризма и технологии продуктов общественного питания, Казань).



## Новые стипендиаты

актуальное

Подготовка кадров для этой отрасли в нашем вузе ведется с 2003 года. К настоящему времени у нас внедрены программы обучения специалистов в сфере туризма всех уровней квалификации – студенты имеют возможность построения непрерывной образовательной траектории в системе «колледж – бакалавриат – магистратура – аспирантура». По данным Госкомитета по туризму РТ, у Казанского инновационного университета самый большой процент трудоустроенных выпускников в отрасли.

Ректор отметила, что в 2011 году Правительство Республики Татарстан доверило нашему университету миссию ведущего вуза в Научно-образовательном кластере в сфере торговли, индустрии гостеприимства, сервиса и услуг, который объединил профессиональные образовательные организации, крупных работодателей и органы государственного управления. Наш кластер стал одним из успешных примеров реализации государственно-частного партнерства. В рамках кластерного взаимодействия мы четко осознали, что при активном участии работодателей подготовку кадровых ресурсов для отраслей туризма и гостеприимства можно вывести на качественно новый уровень.

В сотрудничестве с отраслевыми партнерами были сформированы принципиально новые образовательные программы, учитывающие потребности и рекомендации конкретных работодателей. Они проявляют активность не только в формировании компетентных моделей, но и принимают

## Сфере туризма – лучшие кадры

На проходившей в Казани XXIV Всемирной конференции TCI Global ректор КИУ Асия Витальевна Тимирязова выступила с докладом «Частный вуз в системе подготовки специалистов для сферы туризма и общественной среды».

участие в независимой оценке квалификаций выпускников.

В 2016 году университет, став ассоциированным партнером движения «Молодые профессионалы», начал активно внедрять технологию ВорлдСкиллс в образовательное пространство колледжа и вуза. В частности, они легли в основу демонстрационного экзамена, который уже стал традиционным форматом оценки компетенций выпускников. Все выпускники, прошедшие демонстрационный экзамен и получившие Паспорт компетенций, вносятся в базу данных молодых профессионалов, доступ к которому предоставляется всем ведущим предприятиям-работодателям.

Внедрение технологий ВорлдСкиллс в подготовку кадров для туристического рынка способствовало существенным изменениям научно-образовательной инфраструктуры университета: открылись и успешно функционируют новые структурные подразделения, лаборатории, студии, коворкинг-центры и другие креативные пространства. Студенты получили возможность ознакомиться с передовыми технологиями организации туристического бизнеса и инклюзивного сервиса в рамках инновационных площадок Мин-

обнауки России, организованных в университете.

Асия Витальевна рассказала и о третьей миссии университета: «Мы понимаем ее прежде всего как деятельность в интересах региональных и местных социальных сообществ, подразумевая под этим благотворительность и волонтерство, социальное предпринимательство, научно-просветительскую деятельность, трансфер научных знаний в различные области экономики, развитие экологических, гуманитарных проектов, внедрение научных достижений ученых в практику регионов. Наша задача состоит в том, чтобы сделать университет «фабрикой мысли», где ведется мониторинг экономического и социокультурного развития Татарстана и вырабатываются решения актуальных проблем региона».

– Татарстан, безусловно, очень привлекательный для туризма регион, – подчеркнула Асия Витальевна. – Но это не только всем известные бренды и масштабные культурно-спортивные форумы. Татарстан обладает еще и огромными ресурсами для развития экологического, круизного, промышленного, паломнического, этнического, гастрономического, медицинского, образовательного туризма.

Раскрыть этот потенциал периферийных районов призван проект «Устойчивое развитие территорий», который инициирован КИУ и реализуется в нескольких муниципалитетах Татарстана. Проект, получивший поддержку Фонда президентских грантов, предполагает формирование долгосрочных концепций развития сельских и природных территорий. В частности он помог разработать и запустить новые маршруты экологического туризма в регионе Нижней Камы. В маршруты путешествий включены особо охраняемые природные территории и промышленные гиганты, предусмотрено ознакомление с патриархальным бытом деревень коренных народов и посещение святых мест – учтены потребности и интересы различных групп путешественников. Из истории этого проекта можно сделать вывод о том, что раскрытие туристического потенциала стимулирует комплексное развитие территории и дает новый импульс гражданской активности.

Еще один проект – продукт, разработанный командой нашего университета, пока находится на стадии доработки, но уверена, станет востребованным инструментом планирования туров. Речь идет о цифровой платформе

«Отдых на природе – для всех!». При помощи этой платформы, на основу которой легли технологии искусственного интеллекта, туристы, исходя из своих предпочтений, смогут выбрать варианты комфортного и безопасного отдыха на природе, в том числе на территориях с особым экологическим режимом. Электронный ресурс позволит осуществлять персонализированный выбор путешествий, исключить риски получения недостоверной информации, сэкономить время и средства пользователей туристических услуг, а также внедрить единую надежную систему квалификации мест отдыха в природных рекреациях. Реализуя этот проект, мы хотим еще раз доказать, что университеты способны предложить инновационные, высокотехнологичные решения для реализации стратегических задач развития территорий.

В завершение своего выступления Асия Витальевна отметила, что основным локомотивом инноваций в развитие регионов, наряду с государственными средствами, могут и должны являться ресурсы частных организаций, в том числе исследовательский потенциал частного сектора профессионального образования и науки. В свою очередь университетам – неважно, частным или государственным – необходимо интегрироваться в кластерные процессы, чтобы, ориентируясь на их закономерности, выстроить широкую стратегию развития вуза, позволяющую органично решать актуальные задачи развития региона и модернизации общественной среды.

### назначения



## Новый директор

Набережночелнинский филиал возглавила доцент, кандидат социологических наук Ирина Ивановна Фролова.

На состоявшемся 8 сентября расширенном заседании ученого совета филиала КИУ с участием ректора Асии Витальевны Тимирязовой и проректоров университета прежний руководитель Татьяна Николаевна Чернышева объявила о своем уходе с поста директора. В этой должности она про-

работала почти 10 лет, с декабря 2011 года. При ней филиал достиг высоких результатов во всех направлениях деятельности.

Асия Витальевна высказала слова благодарности Татьяне Николаевне, которая продолжит свою работу в качестве заведующей кафедрой менеджмента.

Новым директором назначена Ирина Ивановна Фролова, доцент, кандидат социологических наук, заведующий кафедрой «Цифровая экономика и управление качеством».

Ирина Ивановна начала свой путь в Набережночелнинском филиале нашего вуза 1 сентября 2004 года ассистентом кафедры менеджмента. Через год защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата социологических наук. 1 сентября 2006-го стала заведующим кафедрой стандартизации, сертификации и управления качест-

вом (ныне – кафедра «Цифровая экономика и управление качеством») и на протяжении восьми лет была заместителем директора по научной работе. Она окончила в нашем университете факультет менеджмента по специальности «менеджмент в социальной сфере», а также является выпускником программы MBA КИУ. А еще Ирина Ивановна – постоянный автор нашей газеты.

Ректор пожелала ей плодотворной и успешной работы во главе коллектива филиала. Удачи, Ирина Ивановна!

# Юбилеры сентября

**Бейниш Хаймович Ланда,**  
кандидат технических наук, доцент кафедры менеджмента, мастер спорта СССР по туризму, заслуженный путешественник России.

28 сентября Бейниш Хаймовичу исполнилось 80. Символично, что день его рождения практически совпадает с Международным днем туризма, который отмечается 27 сентября: Бейниш Хаймович опытный турист, путешественник с более чем 50-летним стажем.

Жизнь его богата интересными событиями. Имя свое получил от деда – Бейниша Арановича. Давным-давно его тогда еще молодые дедушка с бабушкой Софьей, не получив родительского благословения, сбежали из дома и создали семью. У них родилось 15 детей. Враждебные вихри Первой мировой войны заставили их покинуть Пинский уезд Белоруссии и обосноваться в Казани, которая и стала родной Бейниша Хаймовича Ланды.

– Мама, Эмма Бейнишевна, много работала, поэтому много времени я проводил с бабушкой

Софьей. Она говорила со мной только на идише. И благодаря ей я знаю и люблю этот язык. До сих пор помню песни, которые она пела, стихи, сказки, которые мне рассказывала, – вспоминает Бейниш Хаймович.

Еще школьником Бейниш Хаймович ходил в походы, но не дальние – по республике. А вот первое путешествие – уже как профессиональный турист – совершил студентом Казанского авиационного института. И с каждым разом походы становились сложнее и сложнее.

Весь бывший Советский Союз исходил Бейниш Ланда: покорял горные вершины, переправлялся через бурные реки, пробивался сквозь песчаные бури в знойных Каракумах, добрался до Северного Ледовитого океана... Это, конечно, требовало мужества, стойкости, упорства. А вот этого Бейнишу Хаймовичу



не занимать. Он и сегодня мечтает о дальнем походе: «Эх, на Камчатку бы сейчас!»

Богатый опыт Бейниша Хаймовича очень востребован, до сих пор за советом к нему обращаются туристы и ученые со всех уголков России и стран бывшего СССР.

Сегодня Бейниш Хаймович с удовольствием работает со студентами нашего университета. Он хочет видеть их здоровыми, активными, деятельными и многое для этого делает. Ребята вместе с ним тоже ходят в походы

– пусть пока недалекие и недолгие, учатся у Бейниша Хаймовича премудростям туристской науки, слушают его захватывающие рассказы о путешествиях (а рассказчик Бейниш Хаймович прекрасный).

– Я даже удивилась, узнав, сколько лет Бейнишу Хаймовичу, – рассказывает о юбилере ректор Асия Витальевна Тимирясова. – 80 – эта цифра точно не про него. Активный, бодрый, энергичный, всегда излучает улыбку и доброжелательность. Для всех он пример оптимизма и жизнелюбия.

Я помню, как два года назад мы с нашими преподавателями и студентами участвовали в проекте «Путь Тукая»: от Арска 21 километр шли пешком до Нового Кырлая. Бейниш Хаймович нес за спиной довольно-таки увесистый рюкзак, и во время одного из привалов я поинтересовалась, а что в этом рюкзаке? И он стал доставать из него котелки, коврики... в общем все, что может пригодиться в походе. А на дне рюкзака лежали две гантели. На наше удивление Бейниш Хай-

мович ответил, что это необходимо ему для нагрузки.

А с каким интересом он работает со студентами! Бейниш Хаймович создал в университете туристский клуб «Колумб и Я», по его инициативе каждый год 27 сентября мы проводим праздник «День туризма», в котором, вместе с ребятами, участвует и команда преподавателей.

Без работы он вообще не может, буквально горит своим любимым делом. И свой огромный опыт педагогической деятельности обобщает в научных статьях. Бейниш Хаймович, пожалуй, самый продуктивный автор в нашем вузе. Его труды очень востребованы, они есть и в базе данных Scopus. На мой взгляд, это лучший специалист по ГТО в России. Бейниш Хаймович разработал уникальную систему мониторинга физического состояния студентов и сам учит их быть физически активными и поддерживать свое здоровье. Я уверена, он способен реализовать еще не один интересный проект: задумок у него много. Желаю, чтобы все идеи Бейниша Хаймовича воплотились в жизнь.

**Фирая Равильевна Гайнуллина,**

бухгалтер финансово-экономического управления (Казань)

В наш университет Фирая Равильевна пришла в 2015 году, уже имея большой опыт бухгалтерской деятельности. То, что она легко вошла в коллектив финансово-экономического управления, говорит о ней не только как о профессионале, но и о хорошем человеке.

О юбилере мы попросили рассказать проректора по стратегическому управлению, главного бухгалтера Лилию Владимировну Воронцову.

– Фирая Равильевна всегда держит высокую планку в работе, и все благодаря суперответственному отношению к своему делу и профессионализму. А профессионал ценится в любом коллективе!

Основная ее обязанность – расчет, учет, анализ и отчетность



по оплате труда, и свою работу Фирая Равильевна выполняет безупречно. Ее участок требует большой гибкости ума, здесь нужно постоянно отслеживать как часто меняющиеся нормативно-правовые требования к процессу начисления и учета оплаты труда, так и изменения в налоговом и трудовом законодательстве.

Однако при необходимости Фирая Равильевна с готовностью может помочь и на других участках финансово-экономического управления, отзываясь на любые наши инициативы. И это тоже говорит о том, что своей профессией она владеет в совершенстве.

Несмотря на солидный стаж, видно, что работа приносит Фирае Равильевне удовольствие, и она с интересом продолжает заниматься любимым делом. Бухгалтерия – это же не только цифры, это прежде всего работа с людьми и для людей. Все, кто знает Фираю Равильевну, согласятся, что работать и общаться с ней легко. Это интеллигентная, мудрая, внимательная, понимающая женщина. И еще хотелось бы отметить ее удивительно тонкий вкус – во всем, начиная с одежды, манер, восприятия всего красивого.

Мы очень ценим, уважаем и любим Фираю Равильевну. Хотим, чтобы она работала с нами как можно дольше.

– Эльза Анасовна – творческая натура, увлекающаяся разными стилями танца, любящая поэзию, спорт, цветы. Жизнерадостная, приветливая, обаятельная, она очаровывает всех с первого взгляда (А.Ф. Зайнуллин, замдиректора ИРИОТ и ЭО по информационным технологиям).

– Она как истинная женщина, всегда привлекательна, красива, элегантна и вместе с тем заботлива, нежна и обходительна. Эльза Анасовна – замечательный сотрудник, которого все очень ценят! Желаем, чтобы работа всегда приносила ей удовлетворение и радость, стала средством воплощения в жизнь своих идей и замыслов (Б.Р. Хусаинов, И.Х. Гайнутдинов, Д.Х. Гайнутдинов, сотрудники отделов разработки информационных систем и системного анализа ИРИОТ и ЭО).

– Эльза Анасовна – это безусловно ответственный специалист, досконально и кропотливо выполняющий любое возложенное на нее поручение. И одновременно с этим – очень творческий человек. Она участвует во всех мероприятиях коллектива, вдохновляет и зажигает своими песнями, стихами и танцами (Денис Вячеславович Шевченко, директор ИРИОТ и ЭО).

**Назим Харисович Нагаев,**

начальник отдела защиты информации (Казань)

Сегодня огромное внимание уделяется информационной безопасности. В нашем университете за эту важную и необходимую работу отвечает Назим Харисович Нагаев. 1 сентября он отметил 65-летие.

Свои поздравления юбиляру передают

**Асия Витальевна Тимирясова, ректор:**

– Работа Назима Харисовича требует глубоких знаний, аналитического склада ума и огромной ответственности, потому что направление, которое он ведет, действительно очень важно для университета. Он не останавливается в своем профессиональном развитии, часто выезжает в Москву на различные симпозиумы, конференции, посвященные информационной безопасности, работе с данными, в том числе персональными. И все новое использует в своей работе.

Хотелось бы отметить пунктуальность Назима Харисовича, в том числе, например, и в подготовке документов. И это тоже говорит о его ответственном подходе к своим обязанностям.

Когда человек работает с интересом, это всегда вызывает уважение. Назим Харисович еще и замечательный преподаватель. Он много времени уделяет обучению студентов, передает им свой опыт, помогает и в теоретических, и в практических вопросах. А учиться у такого профессионала – огромное везение.

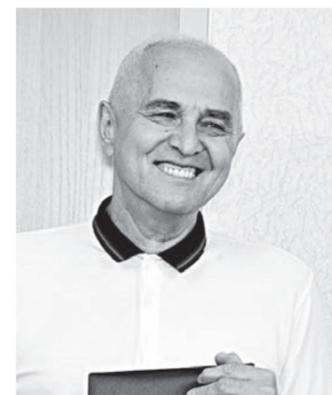
Желаю Назиму Харисовичу много энергии, радости и просто счастливых моментов, из которых складывается жизнь.

**Юлия Леонидовна Камашева, проректор по учебной работе:**

– Назим Харисович – уникальный человек, мы с ним много лет работаем вместе как по его непосредственной профессиональной деятельности – защите информации, так и преподавательской. Свою работу он выполняет четко, в срок, качественно и с пониманием высокой степени возложенной на него ответственности.

Это человек команды, человек, который живет своей работой, жизнью университета. Мы прошли несколько аккредитаций, и я помню, насколько слаженно в те времена Назим Харисович работал с учебно-методическим управлением: разрабатывал документацию, проводил необходимые мероприятия. В том, что аккредитации у нас проходили успешно, бесспорно, немалая его заслуга. Ну а о том, какой Назим Харисович классный преподаватель, с восторгом говорят его студенты.

Хочу пожелать Назиму Харисовичу долгих лет жизни, здоровья и чтобы еще много-много лет он так же плодотворно работал на пользу нашего университета.



**Эльза Анасовна Нуртдинова,**  
специалист по расписанию Института развития информационных образовательных технологий и электронного обучения (ИРИОТ и ЭО)

– Вот уже 15 лет в вузе работает Эльза Анасовна Нуртдинова, человек исключительно трудолюбивый, она обеспечивает бесперебойную работу всей системы дистанционного обучения. За эти годы Эльза проявила себя не только надежным сотрудником, но и человеком добрейшей души, творческого вдохновения. Такие сотрудники, как Эльза, создают радостное настроение и представляют собой личность, объединяющую людей.

Желаю нашему юбиляру дальнейшего процветания, вдохновения, счастья и здоровья (Дания Загриевна Ахметова, профессор, проректор по непрерывному образованию, основатель Института дистанционного обучения).

– Участок, где работает Эльза Анасовна, пожалуй, один из самых ответственных: нужно вовремя составить расписание, ответить на многочисленные вопросы преподавателей, проконтролировать их явку на занятия. Хочу отметить такие качества Эльзы Анасовны, как дисциплинированность, добросовестный подход к делу (Наиля Шамелевна Замалетдинова, замдиректора ИРИОТ и ЭО по учебной работе).

– Эльза Анасовна посвящает любимой работе и внеурочное время, и выходные дни. При составлении расписания она может найти подход к каждому преподавателю, она внимательна к деталям, доброжелательна и отзывчива (Л.В. Акулина, Д.А. Низамова, К.И. Ситдикова, Д.Р. Биктимерова, сотрудники деканата ИРИОТ и ЭО).

## Центр развития карьеры: от первокурсника до профессионала

Начать профессиональную карьеру можно со студенческой скамьи. Для этого в КИУ создано структурное подразделение – Центр развития карьеры, координацию деятельности которого осуществляет проректор по учебной работе кандидат педагогических наук, доцент Юлия Леонидовна Камашева.

Создание условий студентам и выпускникам вуза для оптимального трудоустройства и успешной карьеры – основная цель работы Центра. Им будут активно проводиться разноплановые мероприятия, повышающие уровень личной и деловой активности, заключаться соглашения с потенциальными работодателями о базах прохождения практик и включения студентов и выпускников вуза в кадровый резерв предприятий, осуществляться иные действия по содействию трудоустройству.

А самое главное, деятельность Центра будет направлена на «погружение» в профессию с первых курсов: обучение основам поиска работы, умение грамотно составлять резюме,

анализировать актуальные предложения на рынке труда и правильно преподнести себя на собеседовании. Все это должно способствовать укреплению имиджа университета как успешной стартовой карьерной площадки и вуза, ведущего подготовку востребованных специалистов.

В ближайшие планы Центра входят проведение дней карьерной навигации для выпускающихся в 2022 году колледжан, проведение форума карьерных возможностей для старшекурсников, создание информативного раздела Центра на корпоративном портале вуза, а также привлечение студентов к вопросам профессионального развития в Инстаграм-аккаунте career.kiu,

подписчиком которого призываем стать прямо сейчас.

В этом аккаунте можно найти актуальные вакансии, новости рынка труда, полезные посты на тему планирования профессионального развития, истории успешного построения карьеры выпускников КИУ, а также конкурсы и розыгрыши призов.

Так, первый конкурс при поддержке ректората и Института бизнес-образования прошел в сентябре. Участником было предложено дать развернутый ответ на вопрос «Почему ты выбрал свою специальность обучения и в какой компании хотел бы работать?». Экспертный совет во главе с ректором КИУ Асией Витальевной Тимирясовой вы-

брал лучшие почти из ста комментариев.

Приз за первое место – бесплатное обучение по краткосрочной программе «Майнор: Прокачай себя до версии PRO» получил Владислав Лукоянов, студент 1-го курса факультета менеджмента и инженерного бизнеса, приз за второе место – 30-процентная скидка на курс программы «Майнор: Прокачай себя до версии PRO» – студентка 4-го курса юридического факультета Жанна Идрисова, а третье место разделили между собой сразу три участника, получив в подарок полезные книги по карьерному развитию. Среди остальных участников случайным образом была разыграна продукция с символикой вуза.

Совместно с заместителем декана по практике и трудоустройству Наилей Фаридовной Игониной были проведены встречи студентов с представителями компаний UD Group и «Мост глобал» по вопросам прохождения стажировок в данных организациях. Подобные встречи планируется проводить и на других факультетах.

Получить консультацию по карьерному развитию любой желающей может, написав на почту career@ieml.ru, в директ аккаунта career.kiu, или очно по адресу: Московская, 42, корпус 3, первый этаж, Центр развития карьеры.

*Юлия КУРАКИНА,  
руководитель Центра развития карьеры, доцент кафедры гостиничного и туристического бизнеса (Казань)*



новое подразделение

### профориентационное



## Вуз и школы: работаем вместе

Нижнекамский филиал КИУ приступил к реализации программы профориентации школьников в новом учебном году

Наши преподаватели разработали лекции и практические занятия для выпускников 9-х и 11-х классов, преследуя не только профориентационную, но и просветительскую цель. Встречи с учащимися школ начинаются с информации о направлениях подготовки и правилах поступления в Нижнекамский филиал КИУ, затем преподаватели выступают с интересными докладами по разным научным направлениям.



В рамках Года науки и технологий в России мной запланирован цикл научно-популярных лекций для одиннадцатиклассников. Первую лекцию на тему «Нобелевская премия: пути к вершине» я провела в своей родной школе № 15 для учеников 11 «А» класса.

Студенты психологического факультета провели мастер-класс «Мнемотехника как средство повышения успеваемости», разработанный врачом-психотерапевтом и преподавателем Нижнекамского филиала Нурией Марселевной Сабировой. Они вооружили учащихся 11 «А» и 11 «Б» классов школы № 33 эффективными приемами расширения памяти. Будущие психоло-

ги рассказали, как потратить на запоминание слова 70 секунд и запомнить его на всю жизнь, как легко запоминать стихи и даты, как отказаться от зубрежки.

В этой же школе Алексей Юрьевич Почитаев, кандидат экономических наук, доцент кафедры «Финансы и кредит», рассказал учащимся о валютах разных стран, об электронных деньгах и самых необычных монетах и купюрах, встречающихся в разных уголках мира. В ближайшее время подобные занятия будут проведены в других школах города.

*Найля ЗИГАНШИНА,  
заместитель директора по научной и инновационной работе (Нижнекамск)*

### конкурс



Они показали свои творческие способности в разных номинациях: вокал, хореография, театр, художественное слово и даже КВН!

Ребята приветствовали и пожелали успехов в их начинаниях директор нашего филиала Ирина Ивановна Фролова.

Отрадно было видеть молодые дарования, которые вскоре пополнят наши творческие кол-

лективы. По итогам мероприятия всем конкурсантам вручили памятные дипломы и призы, а также пригласили на внутривузовский праздник «День первокурсника», который состоится уже совсем скоро!

*Елизавета ГЛУХОВА,  
студентка 3-курса экономического факультета (Набережные Челны)*

### новыми маршрутами

## Izi.travel в помощь

Студенты колледжа КИУ в Челнах поработали с платформой для создания экскурсий Izi.travel

На одном из занятий третьекурсы колледжа специальности «Туризм» записали свои первые экскурсии в приложении Izi.travel. Ребята разработали интересные туристские маршруты по разным районам нашей удивительно красивой и богатой культурным и природным наследием республики.

Izi.travel – новая философия путешествий, возможность свернуть с привычных туристических троп и увидеть города, регионы и страны во всем

очаровании, шанс услышать историю каждого дома, улицы, квартала – историю, рассказанную просто и с душой.

Проработав свои профессиональные компетенции по профессиональным модулям «Предоставление турагентских услуг» и «Предоставление услуг по сопровождению туристов», студенты попробовали себя не только в качестве разработчиков туров, но и экскурсоводов.

С помощью данного приложения, студенты загружали свой маршрут и накладывали на него аудиозапись путешествия. Всего ребята построили 20 маршрутов по Республике Та-



тарстан. Программы маршрутов включают обязательные мастер-классы и интерактивные мероприятия. Этот опыт поможет студентам при написании своих будущих выпускных квалификационных работ и, конечно, в их профессиональной деятельности, а также в планировании своего личного путешествия.

*Мария УВАРОВА,  
доцент кафедры управления (Набережные Челны)*

## StartUp собирает таланты

Более 50 участников проявили себя на ежегодном конкурсе талантов StartUp, проходившем на базе Молодежного центра «Нур» Набережных Челнов.

*Елизавета ГЛУХОВА,  
студентка 3-курса экономического факультета (Набережные Челны)*

## Дерзайте, творите!

Дизайнер – много отличных качеств у этой профессии. И не только потому, что она престижна – дизайнер всегда может заработать (а иногда неплохо заработать) и с каждым годом все более востребован обществом. Дизайнер – это, как правило, человек художественно одаренный, интеллектуально развитый и нестандартно мыслящий, немного философ и поэт, то есть человек уникальный.

А еще успешный дизайнер – человек смелый, который не боится изменений, умеет взаимодействовать с людьми, высказывать свою мысль и раздвигать рамки шаблонов, чтобы дать миру нечто новое, способное сделать жизнь человека лучше, интереснее, комфортнее, красивее. И хорошо, что дизайнеро-специалистов в России становится больше – значит, можно ожидать качественных изменений в благосостоянии страны.

А еще дизайнер везунчик, свой профессиональный праздник он может отмечать два раза в год: 9 сентября – День дизайнера в России и 27 апреля – Всемирный день дизайнера. Кафедра дизайна КИУ выбрала первую дату и вот уже который год начинает учебный год со своего профессионального праздника, чтобы заодно через праздник познакомиться с новой кровью своей творческой семьи – с ребятами, поступившими на первый курс.

День дизайнера 2021 не стал исключением – основное шоу праздника, развернувшееся во дворе «Созвездия талантов»,

включило в себя музыкальные презентации групп первокурсников-бакалавров и колледжан, творческий конкурс на креативное мышление и мастер-классы.

Торжественная часть праздника традиционно началась с линейки, на которой с приветствием выступили декан факультета сервиса, туризма и технологии продуктов общественного питания Елена Лаврентьевна Матвеева, заведующий кафедрой дизайна Инесса Алековна Фахрутдинова и преподаватели-кураторы первокурсников Даниил Дмитриевич Ефимов и Ирина Михайловна Майорова. Ведущей тематикой праздника стали символы, выражающие направленности обучения нашего факультета сервиса, туризма и технологии продуктов общественного питания. Так, ребятам было предложено на скорость сочинить и нарядить модель, используя в качестве материала одноразовую посуду – получилась очень креативно и весело. Даниил Дмитриевич Ефимов для своих подопечных провел мастер-класс по сувенирной упа-

ковке в стиле зенден, а Ирина Михайловна Майорова – мастер-класс по изготовлению африканской маски. Завершилась праздничная часть посвящением первокурсников в дизайнеры и флешмобом на пожелания самим себе, которые ребята написали на одноразовых тарелочках и закрепили их на стене здания, где им предстоит учиться ближайшие годы.

Кроме уличного праздника, День дизайнера-2021 ознаменовался приятным событием – была запущена в учебный процесс новая лекционная аудитория, подготовленная в ходе фрагментарной реконструкции нашего здания. Спасибо руководству университета за улучшение комфорта учебного пространства – стало действительно удобнее проводить занятия. Также к празднику в коридорах «Созвездия талантов» была подготовлена выставка лучших художественных работ студентов, выполненных под руководством преподавателей кафедры Татьяны Михайловны Бердниковой, Елены Александровны Титовой,



Николая Евгеньевича Петрова, Анны Евгеньевны Максумовой, Даниила Дмитриевича Ефимова, Резеды Булатовны Сафиуллиной, Али Рафиковны Муртазиной, Анны Фаридовны Акчуриной. Обновлена выставка дипломных проектов выпускников колледжа и бакалавриата работами последнего выпуска. Экспонирован второй номер журнала «Новое в дизайне», выполненный студентами колледжа под руководством Резеды Булатовны Сафиуллиной.

Праздник удался! Отдельная благодарность за помощь в организации хранительнице ме-

тодического фонда менеджеру кафедры Светлане Анатольевне Никифоровой, а также заместителю декана по воспитательной работе Алсу Ильдусовне Сафиуллиной за помощь в организации Дня дизайнера и мастерское ведение мероприятия. Ну а всем нам, преподавателям и студентам кафедры, хочется пожелать: дизайнеры, дерзайте – ищите, придумывайте, творите, двигайтесь к цели и побеждайте!

**Инесса ФАХРУТДИНОВА,**  
идейный вдохновитель Дня дизайнера в КИУ, заведующий кафедрой дизайна (Казань)

Праздник состоялся, несмотря на холод и непрекращающийся дождь. 10 команд участников в 10 часов утра построились на традиционной площадке университета на Московской, 42. Это команды студентов шести факультетов, преподавателей и три команды колледжан.

Отличительной чертой мероприятия стало увеличение состава команд с 4 до 6 участников, больше стало и этапов соревнований – 10: семь из них подготовлены студентами группы 1911, проходящей обучение предмету «туризм», по одному – кафедрой туризма, дизайнерами, психологами.

На каждом из этапов студенты демонстрировали, наряду с двигательной активностью, физическими качествами, приверженностью к здоровому образу жизни, свои профессиональные умения. Будущие психологи обучали гимнастике мозга; технологи продуктов общественного питания организовали праздничное чаепитие; дизайнеры с помощью нарисованных портретов выдающихся личностей определяли интеллектуальные способности участников; туристские испытания



были подобраны в соответствии с требованиями ГТО (прохождение препятствий, ориентирование, разжигание костра). Диплом первой степени получила команда преподавателей, возглавляемая деканом факультета сервиса, туризма и технологии продуктов общественного питания профессором Еленой Лаврентьевной Матвеевой, с результатом 108 очков. На втором месте – коман-



да экономического факультета – 93,5, на третьем – команда колледжа специализации «туризм» – 92 очка.

Все команды получили сертификаты участников праздника и подарки. Главный наш девиз – «Университет – территория здоровья, активного досуга и качественного образования» – в действии. Хочу поблагодарить за проведение праздника на-

шего ректора Асию Витальевну Тимирязову, Елену Лаврентьевну Матвееву, подобравшую отличную команду преподавателей, свою бывшую студентку Алсу Сафиуллину, работающую на факультете сервиса, туризма и технологии продуктов общественного питания, студентов – психологов, дизайнеров, технологов продуктов общественного питания, показавших свои

умения превращать полученное образование в инструмент практической деятельности (надеюсь, на следующих праздниках к ним присоединятся студенты других направлений), и, конечно, студентов группы 1911, отлично справившихся с поставленной задачей.

**Бейниш ЛАНДА,**  
основоположник проведения Дня туризма в КИУ (Казань)



## Вместе, весело, с хорошим настроением в седьмой раз в КИУ отметили День туризма



фестиваль

### «Вкусная Казань»

18 и 19 сентября у Дворца земледельцев было многолюдно: здесь проходил гастрономический фестиваль «Вкусная Казань».

В одном из его мероприятий – шоу-битве «Татарские бабушки против шеф-поваров» – приняли участие студентки факультета сервиса, туризма и технологии продуктов общественного питания.

Вместе с опытными мастерицами кулинарного дела Айсылу Ахметзянова и Айзиля Садикова готовили татарские национальные блюда. И все это нужно было успеть за час. Отдельным испытанием для участников стала погода

– холод буквально пробирал до костей! Зрители, среди которых было немало болельщиков из нашего университета, кутались в теплые одежды, а конкурсанты замерзшими руками на скорость тонко-тонко нарезали лапшу, делали кияу пилмэне – пельмени для желина (они очень маленькие, и, чтобы слепить их, нужна сноровка) и перемячи. Девочки ни в чем не уступили ветеранам общепита. Ну а победила, конечно, дружба – обе команды

одинаково хорошо проявили себя.

Поздравляем Айзилю, которая уже имеет опыт участия в кулинарном состязании – конкурсе Юнуса Ахметзянова, и Айсылу, а также преподавателей, подготовивших девушек к фестивалю «Вкусная Казань», Лилию Фазлыяхметовну Родникову и Элину Юрьевну Малееву.

**На фото:** Айсылу (слева) и Айзиля со своими преподавателями Л. Родниковой и Э. Малеевой

– Александра, всего несколько месяцев разделяют твою студенческую жизнь от новой, взрослой и профессиональной жизни. Наверное, ты еще полна воспоминаний и впечатлений от учебы? Какие они?

– Мои впечатления самые положительные и яркие, я не жалею, что поступила учиться именно в Нижнекамский филиал КИУ. Если бы сегодня передо мной снова встал тот же выбор, не задумываясь вновь выбрала бы КИУ. А началось все с того, что я, еще будучи ученицей сельской школы, побывала на Дне открытых дверей и попала в одно из прекрасных зданий Нижнекамска. Красивые аудитории, теплая обстановка и доброжелательные преподаватели оставили приятный след в моем сердце. После окончания школы было решено, что хочу учиться именно здесь. Первое время учеба давалась мне тяжело, да и адаптация в большом городе для сельской девочки проходила сложно. Но это длилось недолго, и вскоре учеба уже казалась несложной, я освоилась в городе и дела пошли в гору. Дружеская и теплая атмосфера нашего университета помогла мне адаптироваться. Пользуясь случаем, благодарю моих сокурсников группы 171 и нашего любимого куратора Розу Акрамовну Файрушину. Мы были самой дружной маленькой семьей. Конечно же, огромное спасибо преподавателям. Каждый повлиял на меня по-своему, о каждом можно сказать добрые слова. Особое влияние на меня оказали преподаватели кафедры «Финансы и кредит», прежде всего заведующая кафедрой, кандидат экономических наук, доцент Наиля Альфритовна Гареева, мой научный руководитель, очень эрудированный человек, отличный теоретик и практик, прививший огромное желание изучать профильные предметы.

– Оправдались ли твои ожидания от обучения в Нижнекамском филиале КИУ?

– Да, сегодня я являюсь частью одного из ведущих предприятий города и работаю экономистом в ООО «Преттль-НК». Познакомилась с этой организацией благодаря совместному с нашим вузом проекту на последнем курсе. Этот проект только еще проходил апробацию. И работодатель, и наш вуз шли не по накатанной дорожке, а изыскивая пути возможного взаимодействия. Самое главное то, что в рамках проекта я проходила учебную практику на базе данной организации, а потом и все остальные практики, предусмотренные по учебному плану, и

## Александра Лялякова: «Спасибо, КИУ»

Продолжаем рассказывать о том, как складывается профессиональная деятельность наших вчерашних студентов. На этот раз мы поговорили с выпускницей Нижнекамского филиала КИУ по направлению бакалавриата «Экономика» Александрой Ляляковой.

– Учиться было не всегда легко, но всегда интересно! Некоторые предметы давались очень сложно, приходилось многое изучать и самой, что-то просто учить наизусть, дословно. Но это только на пользу.

Оправдались ли ожидания? В целом да! Конечно, можно было бы пожелать большей связи с практикой. Но понимание приходит со временем и уже после окончания вуза. Когда училась, вроде все устраивало. Сегодня, в ходе работы на предприятии, поняла, что мне не хватало практической части.

– Что касается практики, ты стала одной из первых участниц совместного проекта Нижнекамского филиала КИУ и ООО «Преттль-НК», который и дал тебе возможность определиться с выбором будущего рабочего места. Расскажи о проекте.

– Да, сегодня я являюсь частью одного из ведущих предприятий города и работаю экономистом в ООО «Преттль-НК». Познакомилась с этой организацией благодаря совместному с нашим вузом проекту на последнем курсе. Этот проект только еще проходил апробацию. И работодатель, и наш вуз шли не по накатанной дорожке, а изыскивая пути возможного взаимодействия. Самое главное то, что в рамках проекта я проходила учебную практику на базе данной организации, а потом и все остальные практики, предусмотренные по учебному плану, и

«С первых дней студенческой жизни Александра Лялякова проявила высокий уровень научно-исследовательского потенциала, готовность и умение работать в команде, нацеленность на положительный результат в любом начинании. Она активная участница научно-практических конференций различного уровня, муниципальных круглых столов, общественной жизни нашего университета.

В 2021 году заняла 1-е место в 13-м конкурсе дипломных работ и проектов на премию главы Нижнекамского муниципального района РТ среди выпускных курсов государственных и негосударственных аккредитованных учреждений высшего и среднего профессионального образования по теме «Оценка эффективности производственно-финансовой деятельности организации (на примере ООО «Преттль-НК»)».

Наиля ГАРЕЕВА, заведующая кафедрой «Финансы и кредит», кандидат экономических наук, доцент

наконец писала дипломную работу по этой компании. Одно из главных требований работодателя – знать производственный процесс, тонкости того, чем оно занимается, какую продукцию выпускает, как организован инженерно-технический процесс. И в самом начале я прошла четыре производственных этапа. Поначалу было страшно. Что это за предприятие? Каково там? Но в ходе практики все страхи прошли, от полученных практических знаний, общения с действующими и опытными сотрудниками предприятия и познания тонкостей сферы данного производства появилась уверенность, что я смогу здесь работать и развиваться дальше. Я увидела большие перспективы для себя и решила, что хочу остаться здесь, попробовать себя в роли экономиста. Считаю, что этот проект

стоит продолжать, – это хорошая возможность для студентов в определении будущего рабочего места.

– Насколько я знаю, «Преттль-НК» – серьезная инновационная компания, производитель автомобильных проводов и кабеля для тяговой техники. История компании началась в 1994 году, а с 2008-го оно стало совместным российско-германским предприятием и предъявляет высокие требования к знанию иностранных языков. Как у вас с языками?

– Действительно, знание английского, немецкого и других языков здесь очень приветствуется. В университете я изучала английский и получила хорошую базу, постоянно самосовершенствовалась. Рекомендую нашим студентам пройти курсы «Переводчик в сфере професси-

наши выпускники



ональной коммуникации» на факультете дополнительного образования при университете. Не теряйте время даром – учите языки!

– Какой еще совет ты бы дала нынешним студентам?

– Была бы возможность вернуться назад, я бы до капельки впитывала всю информацию с первых дней учебы. С каждым днем убеждаюсь, насколько ценна и важна теоретическая база не только в профессии, но и в жизни. Не теряйте эту возможность, берите все, что вам дают, на 100%. И развиваться нужно всесторонне, наш вуз предоставляет такую возможность. Я находилась в эпицентре общественной и творческой деятельности нашего филиала: была председателем студенческого совета, участвовала в волонтерской деятельности, творческих и научных проектах. Все это способствовало формированию во мне тех качеств, которые сегодня предъявляют работодатели. Из университета я вышла с большим багажом знаний, навыков и различных компетенций. Спасибо, КИУ! Поверьте, все зависит только от вас! Дерзайте, я уверена, у вас все получится!

Беседовала  
Гульнара ХАБИБУЛЛИНА,  
специалист отдела по связям с общественностью (Нижнекамск)

конкурс

## В стране объявлена «Большая перемена»

В Пензе с 13 по 15 сентября проходил полуфинал Всероссийского конкурса «Большая перемена». Среди полуфиналистов – студентка 1-го курса колледжа Бугульминского филиала КИУ Анастасия Мельникова.



Она успешно прошла три заочных этапа и вместе с шестьюстами студентами колледжей из 25 регионов страны сражалась за выход в финал.

«Слово «сражалась» здесь не совсем уместно, – говорит Настя. – Скорее это была конкурентная борьба, которая обогащает, дает колоссальный опыт и мотивирует развиваться дальше. Я получила огромное удовольствие от общения с интересными ребятами. В такой позитивной атмосфере идеи как будто рождались сами собой и тут же превращались в серьезные проекты».

Полет фантазий конкурсантов был ограничен одной темой – темой экологии. Ребята предлагали свои пути решения проблем окружающей среды. «Мне понравилось, что все участники были заинтересованы в решении этих проблем в рамках именно своего региона, – добавила Настя. – Кто знает, может быть, чья-нибудь фантазия или мечта

через какое-то время станет реальностью и сделает нашу жизнь лучше! Это же здорово!»

По словам студентки, программа трехдневного форума была очень насыщенной: мотивационные встречи со спикерами, работа в командах, индивидуальное решение аналитических кейсов и, наконец, защита проектов. На каждом этапе участники получали баллы. В финал выйдут те, кто по итогам заочного этапа и полуфинала набрал максимум. Подобные форумы прошли еще на двух площадках: в Ярославле и Москве. Да, жюри не позавидуешь: им будет непросто. Зато можно позавидовать стране, в которой так много активной, деятельной молодежи! Мы всей душой болеем за Настю и желаем ей победы! Хотя, по большому счету, уже победила страна.

Арина ГРИГОРЬЕВА,  
студентка 1-го курса (Бугульма)

литературный клуб

## «Читальня» собирает любителей китайской литературы

Чтение художественной литературы приобретает особую значимость при изучении иностранных языков. Успех коммуникации на иностранном языке определяется не только хорошим его владением, но и пониманием менталитета собеседника.

Китай – удивительная страна с интересной многотысячелетней историей. Не менее удивительна, богата и разнообразна китайская литература. С целью знакомства студентов факультета лингвистики и межкультурной коммуникации с историей, культурой, национальными осо-

бенностями Поднебесной в университете создан литературный клуб «Читальня», в рамках которого мы выбираем китайского автора, его произведение, читаем, а потом обсуждаем.

Первая встреча прошла весной этого года в достаточно узком кругу. На ней было всего 18 человек. 17 сентября прошла уже третья встреча, в которой приняло участие более 40 человек, в том числе первый проректор, проректор по научной работе Игорь Измаилович Бикеев, декан факультета лингвистики и межкультурной коммуникации Роза Закариевна Валеева, преподаватели и студенты. Темой для обсуждения была выбран роман «Снежный цветок и заветный веер»





## Изменения к лучшему начинаются с малого

экологическое

Студенты группы 1401 колледжа Нижнекамского филиала, обучающиеся по специальности «рациональное использование природоохозяйственных комплексов», организовали цикл экологических мероприятий.

Под руководством преподавателя экологии Зульфии Ифаровны Яковлевой они выполнили проектные работы по изготовлению книжек-малышек. Эти книжки рассказывают школьникам о том, как бережно относиться к окружающей среде. Свои работы студенты презентовали воспитанникам дворового клуба «Алгарыш». На следующий день второкурсники решили напомнить о необходимости сохранения природы и встречали с раннего утра всех студентов с плакатами на экологическую тему. На территории КИУ ребята развесили кормушки для птиц, которые сами и изготовили. Также студенты стали инициа-

торами встречи с директором Нижнекамского филиала КИУ Илсоей Хаматовной Мезиковой и за круглым столом обсудили меры, которые можно реализовать в рамках нашего вуза. Так, было предложено установить в здании университета контейнер для сбора использованных батареек. Вырученные от их сдачи средства пойдут на благотворительность – в приют для бездомных животных. Директор пообещала подумать над предложением ребят.

У будущих экологов еще много идей и проектов!

*Гульнара ХАБИБУЛЛИНА, специалист по связям с общественностью (Нижнекамск)*

Возраст отражается на человеке по-разному. Есть люди, которые уже в сорок лет чувствуют себя значительно старше. Однако многие не согласны быстро стареть. «Несогласные» и физически, и психически чувствуют себя молодо.

Когда же начинается старение организма и от чего оно зависит? Конечно, никто не отменяет индивидуальную генетику. Фактор наследственности очень важен, но не менее важен и фактор среды. И если на фактор наследственности повлиять практически невозможно, то повлиять на фактор среды в наших силах.

Как это сделать,

можно узнать на встречах с доцентом кафедры возрастной психологии и психофизиологии КИУ Татьяной Георгиевной Макаренко. Уже несколько лет она является одним из ведущих специалистов психологического центра Eventus нашего вуза. Ее курс «Антиэйджинг» пользуется большой популярностью среди студентов и сотрудников университета. «Антиэйджинг» – не просто учение о том, как дольше жить, но и о том, как в любом возрасте выглядеть и чувствовать себя максимально хорошо. Этот курс впечатлил не только молодых преподавателей – профессора психологии тоже высоко оценили его. Они оставили замечательные отзывы о важности новых знаний, полученных на встречах с Татьяной Георгиевной.

Когда мы говорим о среде, то подразумеваем множество факторов: образ и условия жизни, правильность питания и физические нагрузки, психическое здоровье, умение радоваться и получать удовольствие от жизни, правильные настрйо и мысли.

Вот некоторые секреты, о которых вы узнаете из курса «Антиэйджинг». Одной из основных теорий старения является эле-

## Никогда не поздно начать становиться моложе

вационная теория В. М. Дильмана, которая связывает старение с эндокринными изменениями в организме. С возрастом меняется работа желез внутренней секреции и производство биологически активных веществ – гормонов. Все гормоны, которые вырабатывает организм человека, можно разделить на анаболические и катаболические. Анаболические – это гормоны молодости. К ним относятся: тестостерон, эстроген (у женщин), прогестерон, гормон роста, мелатонин, ДЭА (дегидроэпандростерон). Катаболические гормоны – это гормоны старости. К ним относятся кортизол, инсулин, эстроген (у мужчин). Поэтому старение организма ускоряется под влиянием стресса, алкоголя, курения табака, острых и хронических заболеваний. Гормональные изменения начинаются с 35-летнего возраста. Под наблюдением

Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии Владимиром Хацкелевичем Хавинсоном, поделится с вами новейшими разработками ученых в области синтеза природных биорегуляторов – цитомаксов, изготовленных из нанопептидов – веществ, регулирующих возрастные изменения в организме.

Также в курсе «Антиэйджинг» подробно рассматривается влияние стресса на старение организма. Многие слушатели уверены, что стрессы способны лишь отрицательно влиять на здоровье человека, но на самом деле существуют и полезные стрессы, которые, напротив, способствуют омоложению и оздоровлению организма. Как управлять стрессами, вас научат во время практических занятий.

Большое внимание на своих занятиях Татьяна Георгиевна уделяет психическому здоровью. На каждой встрече она знакомит слушателей с психологическими методами, корректирующими эмоциональный настрой и ментальные установки, которые способствуют формированию и сохранению здоровья и молодости. Среди методов широко используются такие формы, как визуализация, аутотренинг, медитация и другие. Необходимо отметить, что невозможно иметь здоровый дух в нездоровом теле, поэтому Татьяна Георгиевна также рассказывает и показывает некоторые физические упражнения, в частности из практики восточных специалистов, например, цигун, лечебная гимнастика «макко-хо» и некоторые другие.

В этом году работа Eventus будет продолжаться и расширяться. Приглашаем всех заинтересованных людей к нам в психологический центр!

*Гузель ЮСУПОВА, директор психологического центра Eventus (Казань)*

### актуальное

## Встреча с психологом

Психолог Набережно-челнинского филиала КИУ Флера Дамировна Вильданова провела со студентами беседу, направленную на профилактику вовлечения молодежи в деструктивные сообщества.

На данном мероприятии ребята учились правильно выстраивать отношения с окружающими, не поддаваться на провокации и манипуляции. В интерактивной форме студенты обыгрывали жизненные ситуации, строили диалоги, формировали навыки на противодействие вовлечения в преступные сообщества.

современной американской писательницы Лизы Си. Вы можете спросить, как творчество американской писательницы связано с Китаем? Ответ очень прост. У нее есть китайские корни. Лиза Си – потомок китайских эмигрантов. Будучи не только писательницей, но и историком, она много времени посвятила изучению истории Китая, что и отражено в произведении.

Роман «Снежный цветок и заветный веер» описывает Китай в начале 20-го века. Он посвящен женщинам, их положению в обществе, основным этапам жизни и, конечно, любви.

Чтение данного романа стало мощным толчком для интересной дискуссии, посвященной китайским традициям, структуре общества, отражению традиций на жизни современных китайцев, взаимосвязи конфуцианской философии и традиции бинтования стоп, которая просуществовала около тысячи лет!

На мой взгляд, мне как преподавателю и любителю китайской литературы удалось замотивировать студентов на прочтение этой книги и представить им Китай с новой стороны.

Следующая встреча клуба запланирована на 22 октября. Говорить будем о творчестве Дун Си и его произведении «Переломленная судьба». Приглашаю всех желающих на встречу в нашем литературном клубе.

*Анастасия КОКУРИНА, доцент кафедры иностранных языков и перевода (Казань)*

## Молодежь встретила на дебатах

На состоявшихся в Набережных Челнах «Дебатглах» наш университет представляла Камилла Камалова



### деловая игра

На поединок вышли две команды – Городского совета учащихся и Молодежного парламента. У ребят была возможность высказать свою позицию и привести соответствующие аргументы на тему «Есть ли социальные лифты для молодежи?».

Дебаты состояли из трех раундов: «пинг-понг», «перестрелка», «вышибалы», по итогам которых победителем стала команда Городского совета учащихся.

– Участие в этом мероприятии дает отличный опыт, так как дебаты учат отстаивать свою точку зрения и приводить веские аргументы, – рассказывает первокурсница юридического факультета и, по совместительству, член Молодежного парламента Камилла Камалова. – И хотя поединок был очень напряженным, наша команда выступила достойно. Самым сложным было отвечать на вопросы, так как это всегда неожиданность и нужно придерживаться своего мнения до конца. Думаю, это не последние дебаты в моей жизни.

*Елизавета ГЛУХОВА, студентка 3-го курса (Набережные Челны)*

### юбилей

## Наши пожелания – самые искренние

Неизменной улыбкой встречает каждого, кто приходит в кафе «Эдем», кассир Александра Николаевна Мифтахова.



Она у нас работает уже 15 лет. Всегда вежливая, радушая, к своему делу Александра Николаевна относится в высшей степени аккуратно. А как иначе, когда ее работа связана с материальной ответственностью и требует предельной внимательности и честности!

Помимо того, что Александра Николаевна ценный сотрудник нашего кафе, она еще и человек очень хороший: никогда не откажет в помощи, в добром слове, совете, поэтому с ней легко и работать, и общаться.

Этот год у Александры Николаевны юбилейный. От имени всего коллектива «Эдема» я поздравляю ее с недавно прошедшим днем рождения и желаю крепкого здоровья, благополучия, всегда прекрасного настроения. Пусть каждый день приносит Вам, дорогая Александра Николаевна, удачу, радость, а еще гордость за ваших детей. Будьте счастливы.

*Рушания МУРТАЗИНА, заведующий производством кафе «Эдем» (Казань)*

конкурс

## На старт вышли студенты-автомобилисты



В Набережных Челнах проходил городской конкурс «Автосессия-2021».

Участниками конкурса стали студенты-автомобилисты, имеющие водительское удостоверение категории «В». В их числе и наши студенты Булат Бариев, Данил Дьячков и Йусуф Шамсутдинов.

Цель конкурса, который проводился на базе местного отделения ДОСААФ РТ, – снижение количества ДТП среди студентов образовательных организаций высшего и профессионального образования Набережных Челнов. По условиям соревнования ребятам нужно было пройти два этапа: показать знание Правил дорожного движения и продемонстрировать фигурное вождение автомобиля, проехав по специальному маршруту.

Также команды представили на конкурс заранее выполненный видеоролик, посвященный сохранению жизни и здоровья участников дорожного движения.

**Ринат ХАЛИЛОВ,**  
менеджер по связям с общественностью  
(Набережные Челны)

## Турнир картингистов

18 человек из 11 учебных заведений Набережных Челнов собрались 18 сентября на картодроме имени Олега Кухаренко «КАМАЗ-карт», чтобы выступить в городском турнире на Кубок «Техногорода».

В открытии соревнований приняли участие гендиректор ПАО «КАМАЗ» Сергей Когогин, руководитель команды «КАМАЗ-Мастер» Владимир Чагин и другие официальные лица.

Гонщики прошли квалификационный и отборочный туры, полуфиналы и финал. Участники соревновались в личном зачете, любительской категории, на прокатных картах группы «ХОББИ» и класса «ХОНДА-270».



Наш филиал на турнире представили колледжане Руслан Бобров и Айнур Садреев, студенты юридического факультета Дмитрий Степанов и Ильяс Сабирзянов, который стал финалистом и занял 5-е место в общем зачете.

**Мария ОБРЕЗКОВА,**  
студентка 3-го курса колледжа  
(Набережные Челны)

## Театр открывает двери

Студенты юридического факультета Нижнекамского филиала КИУ побывали на спектакле «Бал воров» в Казанском академическом русском Большом драматическом театре имени В.И. Качалова.



С 1 сентября 2021 года в России стали выдавать «Пушкинские карты». Воспользоваться ими может молодежь от 14 до 23 лет. На портале Культура.рф есть специальный раздел, где по этой карте можно приобрести билеты в любой театр, концертный зал или на выставку.

по «Пушкинской карте»

Выбор пьесы оказался далеко не случайным. Комедия Жана Ануя «Бал воров» почти столетие не сходит с театральных подмостков, по сей день, оставаясь одной из самых экстравагантных пьес мировой драматургии. Вихрь комических ситуаций и неожиданных сюжетных поворотов, интриг и разоблачений, блистательная ирония и юмор создали неповторимую атмосферу изысканной театральной игры, где каждый разыгрывал свой собственный спектакль, меняя роли, маски и костюмы, где в круговороте бала решаются судьбы, где единственно верной дорогой к счастью оказывается любовь. Все это оказалось созвучным тому, что ассоциируется в нашем сознании с молодостью, студенчеством, первой любовью.

Мы благодарны Министерству культуры Российской Федерации и Министерству цифрового развития Российской Федерации за предоставленную в рамках реализации проекта «Пушкинская карта» возможность посещать бесплатно музеи, театры, выставки.

**Алия САМИРХАНОВА,** студентка 2-го курса юридического факультета (Нижнекамск)

и учеба, и общение



## Ученью возраст не мешает

В Нижнекамске стартовал 10-й сезон муниципального проекта «Университет третьего возраста». Наш филиал в этом городе является его активным участником и предоставляет пенсионерам возможность получить знания, а также найти новых друзей на своих площадках.

В новом сезоне открыто 10 групп обучающихся из числа пенсионеров. На этот раз они будут обучаться не только компьютерной грамотности, но тонкостям использования различных гаджетов.

С 2013 года занятия по компьютерной грамотности в Университете третьего возраста ведет наш преподаватель Константин Александрович Кудряшов. Его вклад был отмечен на торжественном мероприятии открытия нового сезона. Председатель местного отделения Союза пенсионеров России в Нижнекамском районе Тагзима Ахатовна Садыкова выразила глубокую признательность Константину Александровичу за работу в университете и вручила благодарственное письмо.

Также занятия для пенсионеров проходят на факультете психологии. Студенты и преподаватели психологическо-

го факультета Нижнекамского филиала КИУ проводят для них тренинги, тестирование, игры на темы межличностных отношений: «Дети и внуки», «Дедушки и внуки», «Внуки и бабушки», что вызывает большой интерес участников проекта. Увлечательно и познавательно проходят занятия, посвященные конфликтным ситуациям, повышению самооценки, востребованности, значимости. Одними из любимых у учеников являются лекции по философии, на которых порой становится очень жарко.

Выбор Нижнекамского филиала КИУ как площадки под Университета третьего возраста неслучаен. Замечательный профессорско-педагогический состав, прекрасные условия для занятий – все идеально подходит для обучения.

**Гульнара ХАБИБУЛЛИНА,**  
специалист по связям с общественностью  
(Нижнекамск)

образовательная акция

## Писали диктант по-татарски

От Москвы до самых до окраин проходит Всероссийская образовательная акция «Татарча диктант» («Диктант на татарском языке»). Студенты колледжа Нижнекамского филиала КИУ писали его 10 сентября на площадке городского Дома дружбы народов.

Радует, что ребята с удовольствием откликнулись на участие в акции. Конечно, волновались, но все с большим усердием написали сложный текст из воспоминаний известного татарского писателя Гумера Баширова



«Чишмә моңы ничек жыр булды?» («Родник как песня»).

Именно с целью сохранить родной язык и передать его будущим поколениям проводятся подобные мероприятия. Перед ребятами выступили вокалисты общественной организации «Татарская молодежь», вместе с участниками они спели песню на слова Габдуллы Тукая «Туган тел» («Родной язык») – неофициальный гимн татарского народа.

**Гульнара ХАБИБУЛЛИНА**  
(Нижнекамск)