



Благодарственное письмо

Администрация и педагогический коллектив Казанской специальной (коррекционный) общеобразовательной школы №142 VIII вида выражает благодарность Мухамадиевой Лиле Ринатовне за проведение тренинга «Королевство настроения. Тренинг эмоционального развития».

Мероприятие проведено на высоком профессиональном уровне. Хорошо подобранные упражнения позволили педагогам раскрыться эмоционально, настроиться на работу со специалистом.

Упражнения были направлены на снятие мышечных зажимов, создание хорошего настроения. Лиля Ринатовна подчеркнула, что в условиях эмоционального выгорания педагогов, существуют способы и приёмы для создания позитивного настроения на каждый день и озвучила их. Познавательным было для педагогов знакомство с цветами и их оттенками и их влиянию на нашу жизнь. Правильно выбранное музыкальное сопровождение, комплекс релаксации позволил педагогам избавиться от негатива и улучшить своё эмоциональное состояние.

Выражаем благодарность администрации Института экономики, управления и права, лично Ахметовой Дание Загриевне за оказанную помощь и поддержку.

Директор школы:



Т.И. Егорова