

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Тимирясова Асия Витальевна

Должность: Ректор

Дата и время подписания: 26.06.2024 17:51:17

Уникальный программный ключ:

bd2a68e1-1b95-420c-8ad5-06a0bb51a122

**Приложение № 1  
к правилам внутреннего распорядка обучающихся  
от «24» августа 2020г.**

**Является неотъемлемой частью настоящих правил**

**Правила по технике безопасности для обучающихся, занимающихся в спортивном зале в частном образовательном учреждении высшего образования «Казанский инновационный Университет имени В. Г. Тимирясова (ИЭУП)»**

## **I. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, занимающихся в спортивном зале.
2. К занятиям физической культурой допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
3. Допускаются к занятиям в спортивном зале обучающиеся только в спортивной одежде и специальной сменной спортивной обуви с нескользкой подошвой (для игрового зала допускается ношение только обуви с белой подошвой)
4. Запрещается входить в спортивный зал в верхней одежде.
5. Обучающимся необходимо соблюдать личную гигиену.
6. Обучающимся не разрешается заносить в спортзал портфели и сумки.
7. Обучающиеся должны помнить, что травмоопасность в спортивном зале повышается при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы), а также при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах и с неисправным спортивным инвентарем.
8. Обучающимся необходимо ознакомиться с путями эвакуации в чрезвычайных ситуациях.

## **II. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Переодеться в спортивную одежду и сменную обувь в раздевалке.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.
3. Не включать самостоятельно электроосвещение.
4. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания преподавателя.

## **III. Требования безопасности во время занятий**

1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды преподавателя.
2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.
3. Не забывать о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.
4. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
5. Не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием преподавателя.
6. Соблюдать дисциплину и порядок на занятии.
7. Не уходить с занятия без разрешения преподавателя.
8. Перед выполнением упражнения необходимо убедиться в отсутствии близко стоящих к снаряду обучающихся.

## **IV. Требования безопасности при плохом самочувствии и в аварийных ситуациях**

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
2. В случае травматизма сообщить преподавателю.
3. При возникновении аварийных ситуаций, пожара по указанию преподавателя быстро, без паники, покинуть помещение спортивного зала по путям эвакуации.

#### **V. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Выходить из спортзала по команде преподавателя спокойно, не торопясь.
2. Вымыть с мылом руки, умыться или принять душ.
3. Снять спортивную форму, обувь, использовать её только для занятий спортом